

HTV: 72,00Kms D+5032										
	Int Distance	Cumul Distance	Cumul KM+D+ 1km/100m	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus Lent	Barrière Horaire 04:30	
Val D'Isère	0	0	0 00	1832	0	0	04:30	04:30	04:30	
La Daille	2 3	2 3	2 50	1789	20	65	04:38	04:45		
Col du Picheru	4 32	6 62	16 87	2756	1025	90	05:25	06:20		
Col de la Bailletaz	4 58	11 2	24 90	2846	1370	351	05:54			
Village du Fornet	5	16 2	30 27	1939	1407	1298	06:19	09:10	09:30	
Chalet Michel (Passage de route)	2 2	18 4	36 48	2327	1808	1306	06:50			
Col de L'Iseran	3 6	22	44 33	2754	2233	1309	07:12	10:10	11:00	
Pont de l'Oulietta	3 36	25 36	49 27	2481	2391	1740	07:28			
Plan-Sec	10 71	36 07	65 79	2692	2972	2110	08:18			
Tuilière (La Duis)	3 72	39 79	69 55	2133	2976	2673	08:33			
L'Écot	2 56	42 35	72 19	2027	2984	2787	08:43			
Bonneval-sur-Arc	3 68	46 03	76 06	1799	3003	3034	08:58	14:30	15:00	
Pont de la Lenta	2 46	48 49	81 90	2131	3341	3040	09:14			
Pont de la Neige	3 51	52	89 64	2529	3764	3065	09:38			
Col de l'Iseran (Sens montant côté Bonneval)	1 46	53 46	93 40	2755	3994	3069	09:48	16:30	17:00	
Col Pers	2 54	56	99 58	3017	4358	3173	10:06			
Aiguille Pers	1 7	58 21	#####	3337	4670	3161	10:23			
Col de l'Iseran (Sens descendant du Col Pers)	4 1	62 36	#####	2761	4735	3808	10:41	19:00	19:30	
Tunnel 3000	1	63 35	#####	2937	4920	3813	10:55			
Bas du Plan	5 51	68 86	#####	2245	4996	4581	11:19			
Val d'Isère	3 54	72 4	#####	1826	5052	5052	11:33	21:20	21:30	

Ravitaillement complet	Kiné	Point de secours	Toilettes	Navette	police municipale	Danger	Ravitaillement boisson	Eau
Douche	Repas	Point de contrôle	Cryothérapie	Signaleur	Glacier	Yack Trax-Baton	Source	Fontaine