

| Les 6 Col: 32,1kms D+2620        | Int Distance | Cumul Distance | Altitude | Cumul D+ | Cumul D- | Plus rapide | Plus Lent | Barrière Horaire |
|----------------------------------|--------------|----------------|----------|----------|----------|-------------|-----------|------------------|
| Val D'Isère                      | 0            | 0              | 1832     | 0        | 0        | 07:30       | 07:30     | 07:30            |
| La Daille                        | 2 31         | 2 3            | 1797     | 3        | 38       | 07:38       | 07:45     |                  |
| Col du Picheru                   | 4 32         | 6 62           | 2764     | 1013     | 81       | 08:22       | 09:40     |                  |
| Col de la Bailletaz              | 4 58         | 11 2           | 2846     | 1362     | 345      | 08:50       |           |                  |
| Village du Fornet                | 5            | 16 2           | 1929     | 1365     | 1267     | 09:14       | 11:50     | 12:00            |
| Chalet Michel (Passage de route) | 2 2          | 18 4           | 2327     | 1768     | 1273     | 09:44       |           |                  |
| Col de L'Isèran                  | 3 6          | 22             | 2761     | 2202     | 1273     | 10:06       | 14:00     | 14:30            |
| Tunnel du 3000                   | 1 06         | 23 06          | 2940     | 2375     | 1273     | 10:19       |           |                  |
| Lac de L'ouillette               | 3 49         | 26 55          | 2521     | 2430     | 1741     |             |           |                  |
| Bas du Plan                      |              |                |          |          |          |             |           |                  |
| Val d'Isère                      | 32 1         | 32 1           | 1832     | 2455     | 2455     | 10:56       | 16:30     | 16:30            |