Les 6 Cols: 32,1kms D+2620	Int Distance	Cumul Distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus Lent	Barrière Horaire
Val D'Isère	0	0	1832	0	0	07:30	07:30	07:30
La Daille	2,31	2,3	1797	3	38	07:38	07:45	
Col du Picheru	4,32	6,62	2764	1013	81	08:22	09:40	
Col de la Bailletaz	4,58	11,2	2846	1362	345	08:50		
Village du Fornet	5	16,2	1929	1365	1267	09:14	11:50	12:00
Chalet Michel (Passage de route)	2,2	18,4	2327	1768	1273	09:44		
Col de L'Iseran	3,6	22	2761	2202	1273	10:06	14:00	14:30
Tunnel du 3000	1,06	23,06	2940	2375	1273	10:19		
Lac de L'ouillette	3,49	26,55	2521	2430	1741			
Bas du Plan								
Val d'Isère	32,1	32,1	1832	2455	2455	10:56	16:30	16:30

Ravitaillement complet
Kiné
Point de secours
Toilettes
Navette
police municipale
Danger
Douche
Repas
Point de contrôle
Cryothérapie
Signaleur
Fontaine