

Les Balcons: 20 kms 1341 D+	Int Distance	Cumul Distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus Lent	Barrière Horaire	
Val D'Isère	0	0	1825	0	0	08:30	08:30	08:30	 
L'Arolle Millénaire	4,5	4,5	2150	442	123	08:55	09:30		
Lac de L'Ouillette	3,3	7,8	2522	843	159	09:15	10:15	10:30	   
Village du Fornet	4,5	12,3	1938	853	752	09:30	11:00		   
La Daille	4,98	17,28	1795	998	1034	09:55	11:40		   
Val d'Isère	3,33	20,61	1833	1157	1157	10:11	12:30	12:30	    

 Ravitaillement complet
  Ravitaillement boisson
  Point de
  Toilettes
  police municipale
  Douche
  Navette
  Point de contrôle