



J-1 SEMAINE 11 & 12 JUILLET À VAL D'ISÈRE

Des formats plus accessibles, une course caritative en faveur du handisport et des parcours à l'air frais en haute altitude, les 11 & 12 juillet prochain, Val d'Isère accueille les traileurs de tous niveaux sur les 5 courses du Odlo High Trail Vanoise.

Plus de 1500 coureurs attendus

1475 inscrits à ce jour pour nos 5 parcours et quelques inscriptions supplémentaires attendues sur la Petite Vanoise Caritative & le trail enfants pour lesquelles les coureurs peuvent se décider sur place, jusqu'au 8 juillet !

Animations pour les traileurs & accompagnants

- ◆ Deux fan zones sont organisées pour soutenir les coureurs, le samedi, au col de l'Iseran, de 12h30 à 15h00, animée par Besançon Running Trail, pour encourager les coureurs du HTV et du T5C ; le dimanche, à l'Ouillette, de 9h45 à 11h00, pour encourager les participants du parcours des Balcons.
- ◆ Buvette & concert ouverts à tous le samedi soir au cœur du village exposant.
- ◆ Rencontre : Frédéric Tranchand, vainqueur du Trail Court et du Kilomètre Vertical lors des Championnats de France à Val d'Isère l'an dernier, sera présent cette année sur la Petite Vanoise Caritative. Il est également champion d'Europe et champion du monde de trail court.
- ◆ Yoga, canicross, ateliers pancartes, de nombreuses animations sont offerte tout le week-end autour du village exposants, [programme complet](#).

Teaser 2026

Handisport

La Petite Vanoise Caritative parrainée par Clément Noël prend la suite de la course Odyssea et reverse les inscriptions et dons à l'association Handisport Val d'Isère. Portée par un moniteur du village, elle œuvre depuis 1983 au développement des activités handisports en hiver avec notamment le prêt de matériel pour les sports de glisse et un travail global avec toutes les écoles de ski du village.

Dans la continuité de cet engagement, Val d'Isère accueillera le 23 août sa première MDS Crazy loop, une course inclusive sur 24h pour valides et handicapés. Le fauteuil tout terrain Val d'Isère MDS Crazy Loop sera dévoilé au High Trail Vanoise ce début juillet.

Terrains variés en haute montagne

Avec un camp de base à 1850m d'altitude, Val d'Isère propose des parcours variés des forêts aux cimes (jusqu'à 2940m d'altitude). Plus de 80% du parcours du High Trail Vanoise dépassent les 2000 m d'altitude. La garantie d'air frais au mois de juillet.

Un trail pour tous les niveaux

Le format des trails long a été revu pour diminuer les distances. Le trail des Balcons de Val d'Isère à lui été ajusté au niveau des barrières horaires. Un nouveau let motive pour l'organisation qui propose aux coureurs de *donner le meilleur d'eux-mêmes à Val d'Isère !*

Élites, ils seront à Val d'Isère

À suivre sur le High Trail Vanoise : l'Italien Nicolas Lemoine, les Français et Françaises Flora Jacopin, Laure Rebuffet, Nicolas Zalejski, Xavier Courtois, Guillaume Cellard, Hugo Bruyère ainsi que le Néerlandais Matthijs Karels.

À suivre sur le Trail des 5 Cols, les deux Français Mikael Juricic et Esteban Luchez.

À suivre sur le Trail des Balcons de Val d'Isère : les Français et Françaises Alexandra Yatzimirsky, Nicolas Jenin et Maxime Kern ainsi que l'Espagnol Oscar Jorba.

Les trails longues distances :

Le High Trail Vanoise dans son nouveau format propose un parcours de 68 km et ses 4 185 m de dénivelé positif (au lieu de 72km et 4850m de D+). Passant au cœur du Parc national de la Vanoise, il propose une expérience unique en France de trail de montagne. [Tracé & détails](#)

Le Trail des 5 Cols a lui aussi été raccourci et propose un parcours mêlant parfaitement exigence de terrain et accessibilité avec 35 km pour 2 550 m de D+ (au lieu de 41km et 3350m de D+) passant par des points mythiques de Val d'Isère, tel que le passage de Picheru ou encore le mythique Col de l'Iseran. [Tracé & détails](#)

Les trails autour du village :

Les Balcons de Val d'Isère pour un parcours de 20 km et 1150 m de D+ avec une vue plongeante sur le village. [Tracé et détails](#)

La Petite Vanoise Caritative pour 8 km et 280 m de D+ parrainée par Clément Noël. Une boucle accessible en trail ou marche au cœur de Val d'Isère qui associe plaisir, partage et solidarité : **l'intégralité des fonds sera reversée à l'association Handisport de Val d'Isère.** [Tracé et détails](#)

Le trail jeunes/enfants Les enfants de 6 à 8 ans et les adolescents de 9 à 14 ans ont aussi droit à leur course en montagne, déguisée ! Deux parcours sont proposés : 0,8km pour les 6-8 ans et 1,25km pour les 9-14 ans. Une élection des 3 meilleurs déguisements aura lieu à l'issue des courses.

Le High Trail Vanoise, le Trail des 5 cols et les Balcons de Val d'Isère rapportent des **points ITRA** pour prétendre d'accéder aux courses mythiques de trail.

LE PROGRAMME :

Samedi 11 juillet 2026 :

04h30 : Départ course High Trail Vanoise (67km, 4100d+)

07h30 : Départ course Trail des 5 Cols (35km, 2550 d+)

10h00 : Départ Trail Jeunes/Enfants (by Playstation & Spar les Halles de Val d'Isère)

10h30 : Remise du Prix du Trail Enfants/Jeunes

16h30 : Remise des Prix Trail des 5 Cols

17h30 : Remise des Prix HTV

Dimanche 12 juillet 2026 :

09h00 : Départ course Les Balcons (20km, 1150 d+)

10h00 : Départ course La petite Vanoise caritative (8km, 280d+)

11h30 : Remise des Prix La petite Vanoise Caritative

13h00 : Remise des Prix Trail des Balcons

Les offs : séances d'échauffements, yoga, canicross et village partenaires du vendredi au dimanche.

Photos HD, dans le cadre d'illustration de sujet presse et sous mention des crédits :

<https://media.valdisere.com/?ZD=sa7ZZZZg6ZZwZ>

Inscriptions et infos

www.high-trail-vanoise.com

Contact presse : presse@valdisere.com – 06 21 15 51 06